

Kursleiter: **Christoph Anrich** - Gesundheitsmanager, Sportwissenschaftler, Theologe

Lehrgangspan **AGM Health Pilot - IHK / „Business Health - Expert“ (geplanter Ablauf)**

1. Tag:

09.00 Uhr	Praxis: Bewegungsimpuls – Befindlichkeit
09.15 Uhr	Theorie: Gesund führen
10.00 Uhr	Theorie/Praxis: Sich selbst und andere gesund führen
12.00 Uhr	Mittagspause
13.00 Uhr	Stress – Digitalisierung – aktuelle Entwicklungen
13.45 Uhr	Praxis: Stress unter Mitarbeitern – Schattenkonflikte in der Kommunikation / Wirtschaftliche Konsequenzen (Chancen) für ein Unternehmen (Präsentismus)
15.15 Uhr	Kaffeepause
15.30 Uhr	Theorie/Praxis: Konflikte am Arbeitsplatz - Kommunikationspsychologie
17.00 Uhr	Praxis: Bewegungspause / Entspannung Teil 1
17.30 Uhr	Ende 1. Tag

2. Tag:

09.00 Uhr	Praxis: Bewegungsimpuls - Befindlichkeit
09.15 Uhr	Theorie: Präsentieren, moderieren und visualisieren – emotional / rational
10.15 Uhr	Theorie/Praxis: Psychische Gefährdungsbeurteilung (Arbeitsschutz / BGM)
12.15 Uhr	Mittagspause
13.15 Uhr	Theorie: Aktuelle Gesundheitsfragen (Schlaf, Ausdauer, Diabetes, ...)
14.15 Uhr	Theorie/Praxis: Lösungen zu aktuellen Gesundheitsproblemen
15.45 Uhr	Kaffeepause
16.00 Uhr	Betriebliche Wiedereingliederung (BEM) – Angebote für 50 +
16.45 Uhr	Praxis: Bewegungspause / Entspannung Teil 2
17:15 Uhr	Feedback / Ausblick
17.30 Uhr	Ende 2. Tag

3. Tag:

09.00 Uhr	Praxis: Bewegungsimpuls – Befindlichkeit
09.15 Uhr	Theorie/Praxis: Optimierung der Moderations- und Präsentationsfähigkeit - Präsentation des BGM-Konzepts / Testvorbereitung
10.45 Uhr	Kaffeepause
11.00 Uhr	BGF/BGM/AGM – Konzepte aus der Praxis / Impulse für die Praxis (best practice)
12.15 Uhr	Mittagspause
13.15 Uhr	Theorie/Praxis: Benefits-Konzepte / Bsp. Fairlohnung® / variable Prävention
13:45 Uhr	Feedback / Ausblick Test (Ablauf) / Zertifizierung PREVILANCE®/IHK
14.00 Uhr	Ende 3. Tag / Abschluss AGM Health Pilot – IHK / Business Health - Expert